



あなたの「歯のかかりつけ医」を見つけるために …… 2  
編集部がすすめる良い歯医者の見分け方

「歯」のケアこそが  
元気で若々しい体を保つ秘訣 …… 4  
広島大学病院歯周診療科/栗原英見教授

歯に関する基礎用語 …… 18  
●歯の断面図 ●歯周病の病態 ●乳歯の配列 ●永久歯の配列  
●歯に関する基礎用語

広島の歯医者さんが、やさしく解説

気になる歯の治療法から  
歯科医選びのポイントまで

Q&A  
インタビュー  
20本

予防歯科のかかり方と日頃のケア …… 24  
もりした歯科クリニック/森下真行院長

全身に悪影響を及ぼす歯周病——予防と初期の診断・治療法 …… 30  
中西歯科クリニック/中西恵治院長

歯周病——進行期の診断と治療法 …… 36  
広島大学病院歯周診療科/栗原英見教授

歯科衛生士が教えるセルフケアのポイント …… 39  
広島大学病院診療支援部歯科衛生部門/松井加奈子歯科衛生士

口臭の原因と予防・治療法 …… 43  
広島大学病院歯周診療科/應原一久助教

ホワイトニング、クラウンなど審美治療の実際 …… 47  
広島大学病院 咬合・義歯診療科/安部倉仁外来医長・診療准教授  
歯科保存診療科/藤井理史医局長・講師

歯の寿命を延ばす根管治療（歯内療法） …… 53  
吉岡歯科医院 Endodontic center/吉岡俊彦歯科医師

矯正歯科の上手なかかり方 …… 61  
渡辺矯正歯科/渡辺八十夫院長

子どもの歯を健やかに保つために …… 67  
コアラ小児歯科/石通宏行院長

顎関節症の原因と治療法 …… 73  
県立広島病院 歯科・口腔外科/延原浩部長

歯が抜けたら、どうする…? …… 79  
松本歯科クリニック/松本仁門院長

安心してインプラント治療を受けるための心得 …… 83  
にしなか歯科クリニック/西中寿夫院長

怖さ・痛みを取り除く歯科麻酔の方法 …… 96  
おりづる歯科医院/川本博也院長

嚥下障害の原因と治療法 …… 100  
マツダ病院歯科・口腔外科/有田裕一歯科医師

患者、歯科医、双方に負担が少ない人間工学に基づく治療 …… 106  
ア歯科広島東グループ小松診療所/小松大造院長

口腔外科が担う疾患と治療法 …… 109  
広島赤十字・原爆病院歯科口腔外科/菅田辰海部長

いびきや睡眠時無呼吸症候群の治療法 …… 114  
小谷歯科医院/小谷博夫院長

歯科技工士からみた「良い歯科医」 …… 121  
編集部

歯科医選びのポイント …… 125  
横山歯科医院/横山隆道院長

広島歯科医療安全支援機構の役割  
——院内感染や医療事故を防ぐために …… 128  
広島大学病院歯周診療科/栗原英見教授