

# もくじ 中高生の成功哲学

まえがき

生徒から届いた感想

パ 1 ト 1 (一部抜粋)

1

広島市立井口中学校3年／呉市立呉高等学校1年  
広島県立菅品まなび学園高等学校

## 第一章 夢の人生を創る

### 01 成功ルールを身につけよう

夢を描く 23

会社なら25%以内を目指す 25

独立開業の夢 26

21

### 02 失敗のない人生の「設計図」を作ろう

人生は片道切符、だからこそ…… 29

晩婚・非婚が招くのは…… 29

若いときから自分の将来を思い描く 30

親孝行が成功の近道 31

結婚で運氣上昇 32

マイホーム購入で仕事に”張り“ 34

28

## 第二章 今から心がけておきたいこと ①自分を磨く

仕事の目標を立て、計画的に 35

### 01 良い習慣をどれだけ持つかで、人生に大きな差

1%の頑張り続ける 39

わたしのささやかな習慣 40

トコトン続けければ、人生が開ける 45

38

### 02 ささやかなことに喜び・幸せを感じる

感受性を育てる 48

他人の心を思う 49

ささやかなことに幸せを感じる 51

47

### 03 素直な心で、他人に学ぶ

素直に耳を傾ける 55

協調性と独自性 57

ルールを守る 58

素直のすすめ 58

先輩の誘いに感謝 59

54

### 04 苦勞は「申し出て」でもさせていただく

苦勞が人生に輝きを 62

61

病気の苦勞がバネに 63  
ぜんそくに悩まされた高校時代 64

社会人の駆け出し時代 65

苦勞を喜んで受けて立つ 66

### 05 勉強する癖をつけよう

徹底勉強 69

興味のあることをトコトン 70

やればできる 72

### 06 成功の源は健康

明るい心・睡眠・食事・運動 76

身体の新陳代謝 78

わたしの健康食 78

おすすめ「5分間体操」 81

喫煙は成功の障害に 82

## 第三章 今から心がけておきたいこと ② 感謝の心愛する心

### 01 人としての「根」を大切に

人間の根、かけがえない命 87

命のリレーに参加を 88

感謝の心が、根を思うこと 88

根っこを大切にこそ、成功者に 89

### 02 感謝の心を育てる

家族に感謝 92

素直に感謝 92

親失格 93

「ありがとう」が人生を良くする 94

なにことにも「ありがとう」 96

### 03 他人を褒める

協調の第一歩は、あいさつから 98

「褒め上手」になる 99

他人の批判を慎む 100

使いこなそう！褒め言葉 101

「感謝の経営」を掲げた理由 102

### 04 愛の力を育て、他人の幸福を祈る

相手を理解し、好きになる 105

スポーツにも欠かせない愛の力 106

先輩の厳しさは人生の肥やし 106

愛の力で成果があがる 107  
愛の力が結婚生活を支える 108  
「長所探し」で愛の力を高める 109  
若いときから「愛の力」を育てる 110

## 05 感謝し合い、協調する

天国の食事に学ぶ 112  
身勝手は禁物 113  
天の位置から判断 114  
むずかしい判断は、頼れる先輩に相談 115

## 第四章 知恵を出せ

### 01 Sクラスの人材を目指せ

会社の期待に応える 119  
独立・成功は、なまやさしくない 120  
学歴ではない！ この世はアイデア勝負 121  
ほんの少しの知恵で、人生が変わる 122  
Sクラスへの道 123

### 02 知恵、アイデアがあなたを変える

わたしの高校時代 126

## 第五章

## 仕事の苦労はあなたを創る

### 01 与えられた仕事を喜んでする

好きな仕事はそう簡単に見つからない 137  
それは「とりあえず」から始まった 139  
独立の夢、捨てきれず 140  
縁は異なもの 142

### 02 運はみずからつかむ

苦難から逃げない 145  
不運と嘆かない 146  
組織拡大の苦労 147  
赤字、そして介護 148

### 03 苦労人が勝者になれる

師や友人の助言を求める 152  
事務機セールス 153

トップセールスの営業力を体得  
負けてたまるか 155  
達成感の喜び 156

## 04 徹底努力を肝に銘じる

良い学校を出たとしても…… 159  
全力で仕事にあたる 160  
自然の中で英気 161  
ダイビングにスキーに 162

## 第六章 期待と信頼に応える

### 01 会社・上司の期待に応える

三つの務め 167  
組織の一員として、一目置かれるように 168  
会社の期待を裏切るな 169  
厳しい上司のもとで成長 171  
会社の愚痴ばかりでは…… 172  
休日配達を買って出る 173  
誠意を込めて、期待以上の仕事 174  
他人の言葉に耳を貸す 175

### 02 評価は他人がする

信頼を得るための勤どころ 178  
尊大にならず、謙遜の心で 179  
身だしなみは正統派 180  
わたしのお洒落術 180  
社会人一着目は、濃紺の背広 181  
歩き方、話し方 182

### 03 大きな器を作ろう

自分の器とは…… 186  
利他の精神 186  
苦勞に耐え、努力する 187  
他人を認め、感謝する 188  
人を束ねて、人の力を借りられる 190

## 第七章 プラス思考のすすめ

### 01 プラス思考

歩き方で気持ちが変わる 195  
言葉ひとつで前向きに 196  
G O G O G O で起床 197

本物のプラス思考とは  
挫折をバネに 198

赤字、リストラ…… 199

業績回復への決意表明 201

## 02 一瞬一瞬を明るく元気に

すべて良いように受け止める 204

心を明るくする言葉 205

なんとかなる 206

一瞬一瞬に喜びを感じて行動 207

## 03 「明善愛信健美与」でエネルギーに

七つの言葉を胸に 210

明と暗 210

善と悪 211

愛と憎 212

信と疑 212

健と病 213

美と醜 214

与と奪 214

プラスを増やし、マイナスを減らす 214

## 04 良い習慣を身につける

いまから始めておきたい習慣づくり 217

1歩1歩は小幅だけど…… 220

# 第八章 “協存協栄” を目指そう

## 01 幸福な人生の条件

病気になるって知る、健康のありがたさ 225

幸福の第一条件は健康 226

仕事の評価 226

家庭円満 228

他人から感謝される 229

## 02 「仏さまのような人を亡くした」といわれる人生

先祖供養 232

お墓建立後に商売発展 232

仏さんのような人を目指して 234

醜い生き方は地獄図 235

## 03 鳥の眼と虫の眼

知識でなく実行 238

高い志 238

鳥の眼・虫の眼を併用  
理想は”協存協栄“ 239  
親の意見とナスビの花 242  
動機目的は善なるか？ 243

## 04 きょうから始まる、あなたの明日

品格を欠く若者 245  
生き方の相談相手・指南役  
要は気合 247  
他人の喜びがエネルギー源 249  
きょうが号砲 250

生徒から届いた感想 **パ** **1** **ト** **2** (一部抜粋)

広島市立井口中学校3年／呉市立呉高等学校1年  
広島県立菅品まなび学園高等学校

あとがき